

УТВЕРЖДАЮ
Ректор федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования
«Рязанский государственный
медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор
Р.Е. Калинин
«24» _____ 2025 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Факторы риска, клинические характеристики и исходы при 5-летнем наблюдении у лиц с высоким нормальным артериальным давлением» выполнена на кафедре госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы.

В период подготовки диссертации соискатель Элми Сарра являлась очным аспирантом кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2020 году окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1820 выдана в 2025 году федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением

высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Якушин Сергей Степанович, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы, заведующий кафедрой.

По итогам обсуждения диссертации принято следующее заключение:

Актуальность темы исследования

Диссертация Элми Сарра «Факторы риска, клинические характеристики и исходы при 5-летнем наблюдении у лиц с высоким нормальным артериальным давлением» посвящена актуальной теме. Изучение факторов риска (ФР) неинфекционных заболеваний, в частности артериальной гипертензии (АГ), является одной из важных проблем современной медицины. Известно, что более 80% смертей в мире ассоциируются с АГ. Несмотря на большое количество проведенных исследований, посвященных АГ, они часто не учитывают экономические, географические и социальные факторы, которые могут изменять «вес» и вклад различных факторов риска, особенно при длительном наблюдении. Необходимость такого исследовательского проекта в Рязанской области (РО) подтверждается самым высоким уровнем заболеваемости АГ, наблюдаемым среди четырех регионов РФ, участвующих в исследовании ЭССЕ-РФ-2. Региональные исследования высокого нормального артериального давления (ВНАД) (130-139/85-89 мм рт. ст.) представляют собой важную и актуальную задачу, так как РФ является обширной страной с разнообразными географическими условиями, социально-экономическими факторами, демографическими характеристиками и культурными традициями.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Автором проведён аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, планирование исследования, формирование цели и задач, разработка дизайна и методологии всех этапов работы, сбор первичного материала (проведение опроса, клиническое обследование участников, сбор конечных точек), организация проведения всех лабораторных и инструментальных методов исследования. В исследование были включены 334 пациента.

Автором проведен анализ и интерпретация полученных результатов; публикация материалов диссертации в центральной, межрегиональной и местной печати; апробация результатов исследования на научно-практических конференциях и симпозиумах.

Объем и характер заимствованных фрагментов текста диссертации позволяют считать их законными цитатами.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Диссертационная работа выполнена на современном научном уровне с использованием статистических методов: параметрического и непараметрического анализа (однофакторный дисперсионный анализ, критерий Манна-Уитни, критерий Краскела-Уоллиса). В работе использованы современные методики: расчет показателя отношения шансов, метод линейной регрессии, метод Каплан-Майера, метод пропорциональных рисков Кокса, – адекватные цели и задачам исследования.

Научные положения, выводы и рекомендации основаны на достаточном количестве экспериментальных исследований с последующей статистической обработкой результатов с использованием программ StatTech v. 4.6.1 (разработчик - ООО «Статтех», Россия), Microsoft Excel (2019 г.) и Statsoft Statistica 12.0.

Достоверность первичных материалов подтверждена их экспертной оценкой и не вызывает сомнений. Научные положения, полученные выводы и практические

рекомендации достаточно обоснованы и логически вытекают из результатов исследования. В исследовании использован достаточный объем литературных источников как отечественных, так и иностранных авторов.

Новизна результатов проведенных исследований

В диссертационной работе Элми Сарра выявлено, что в популяции населения Рязанской области при динамическом пятилетнем наблюдении в группе лиц с высоким нормальным артериальным давлением наблюдается более высокая частота традиционных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний по сравнению с группой с нормальным артериальным давлением.

Определена ассоциация высокого нормального артериального давления с кардиометаболическими нарушениями (липидный обмен, углеводный обмен, повышение частоты сердечных сокращений) в популяционной выборке населения Рязанской области.

Обнаружены более высокие уровни индексов инсулинорезистентности (НОМА-IR, метаболический индекс и TyG-индекс) у лиц с высоким нормальным артериальным давлением по сравнению с показателями у лиц с нормальным артериальным давлением. При этом отмечается более частое и значительное повышение только метаболического индекса в популяционной выборке населения Рязанской области.

В течение пятилетнего наблюдения не было обнаружено значительных отличий в частоте нефатальных и фатальных сердечно-сосудистых событий между группами с высоким нормальным артериальным давлением и нормальным артериальным давлением. Установлено, что у лиц с высоким нормальным артериальным давлением наблюдается увеличение толщины аорты и систолического размера левого желудочка по сравнению с лицами, имеющими нормальное артериальное давление.

В ходе пятилетнего наблюдения у всех обследованных участников зафиксировано статистически значимое увеличение медианных значений диастолического и систолического размеров левого желудочка, а также объема

правого желудочка, при этом наблюдается снижение фракции выброса. Также выявлено более низкое значение лодыжечно-плечевого индекса и рост распространенности снижения лодыжечно-плечевого индекса $<0,9$ при увеличении уровня артериального давления от нормального до высокого нормального и артериальной гипертензии.

Практическая значимость результатов проведенных исследований

Практическая значимость выполненной работы заключается в том, что полученные результаты могут быть использованы для разработки программ профилактики и ранней диагностики сердечно-сосудистых заболеваний, ориентированных на лиц с высоким нормальным артериальным давлением. Выявленные ассоциации кардиометаболических нарушений могут стать основой для создания новых клинических рекомендаций и протоколов лечения, что будет способствовать снижению заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в Рязанской области и других регионах.

Данные исследования могут быть использованы для расширения знаний о влиянии различных уровней артериального давления на сердечно-сосудистую морфологию, что имеет важное значение для формирования новых концепций в кардиологии. Значение этого вопроса также заключается в возможности разработки адаптированных программ профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, включая программы для людей с высоким нормальным артериальным давлением, что может существенно снизить заболеваемость в данной группе.

Ценность научных работ соискателя

Ценность научных работ Элми Сарра заключается в комплексной оценке лиц с высоким нормальным артериальным давлением. Это улучшает понимание вопроса и открывает возможности для разработки адаптированных программ профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, что может существенно снизить заболеваемость в данной группе и подтверждает высокую практическую ценность работы для кардиологии.

**Полнота изложения материалов диссертации в работах,
опубликованных соискателем**

По материалам диссертации опубликовано 9 печатных работ, полно отражающих основные положения диссертации, из них 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для публикации результатов диссертационных исследований.

1. Элми, С. Анализ состояния липидного и углеводного обмена у лиц с высоким нормальным артериальным давлением в Рязанской области (по данным ЭССЕ-РФ-2) / С. Элми, Н.В. Добрынина, С.С. Якушин – Текст: непосредственный // Международный научно-исследовательский журнал. – 2024. – №4. URL: <https://research-journal.org/archive/4-142-2024-april/10.23670/IRJ.2024.142.17> (дата обращения: 20.01.2025). – DOI: 10.23670/IRJ.2024.142.17

2. Элми, С. Изучение распространенности сердечно-сосудистых факторов риска и структурно-функциональных изменений при эхокардиографии у лиц с предгипертонией / С. Элми, Н.В. Добрынина, С.С. Якушин – Текст: непосредственный // Наука молодых (Eruditio Juvenium). – 2024. – Т.12, № 1. – С. 35-44. DOI: 10.23888/HMJ202412135-44 EDN: UMDKRS

3. Факторы риска и 6-летний прогноз в континууме развития артериальной гипертензии в популяции населения Рязанской области / А. Гленза [и др.] – Текст: непосредственный // Терапия. – 2024. – Т.10, №10. – С. 8-19. (соавт. Элми С., Якушин С.С., Переверзева К.Г., Добрынина Н.В.) <https://doi.org/10.18565/therapy.2024.10.8-19>

Диссертация «Факторы риска, клинические характеристики и исходы при 5-летнем наблюдении у лиц с высоким нормальным артериальным давлением» Элми Сарра рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заключение принято на заседании кафедр: госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы; факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша; поликлинической терапии, профилактической медицины и общей

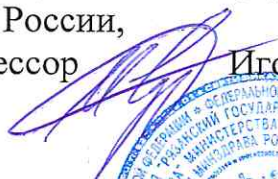
врачебной практики; сестринского дела ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Присутствовало на заседании 16 человек профессорско-преподавательского состава. Результаты голосования: «за» - 16 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет (протокол № 2 от 17 января 2025 года).

Председатель межкафедрального совещания:
профессор кафедры факультетской терапии
имени профессора В.Я. Гармаша,
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент



Александра Викторовна Соловьева

Подпись д.м.н., доцента А.В. Соловьевой заверяю:
проректор по научной работе и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор



Игорь Александрович Сучков

